

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

Bőrmegújítással és természetes arcifiatalítással foglalkozunk, így az egészségesen szép arcot az alapoktól indulva építjük fel és segítjük a pácienseinket, hogy hosszú távon megőrizzék egészségüket. Főként aknés és rosaceás bőrök normalizálásával és természetes arcifiatalítással, DRHAZI bio-arcplasztikával foglalkozunk.

Az első találkozás, az arcdiagnózis fél órát vesz igénybe. Megnézzük 6-szoros nagyításban az arcbőrt, megvizsgáljuk a makroszkópos és mikroszkopikus eltéréseket, az arc izomrendszerét és a kötőszövet állapotát. Lehetőség szerint megvizsgáljuk a vérképet, beszélgetünk az általános állapotról és az elérni kívánt célról. Meghatározzuk a legmegfelelőbb egyéni kozmetikai kezelést az arcbőr, az arc normalizálására, és összeállítunk egy személyre szabott bőrmegújító kezelési csomagot az otthoni ápolásra. A szükséglet alapján javaslatokat adunk a belső kiváltó okok megszüntetésére.

HOLISZTIKUS arckezelés

Minden holisztikus szemléletet képviselő módszer egységben látja a teljes embert környezetével és igyekszik harmonizálni, hogy ezzel az egészséget támogassa. Az arcunk, arcbőrünk állapota tükörként mutatja meg hiányosságainkat, így az

arcbőr normalizálása is segíti a test teljes egészségét, és fordítva is igaz, ahhoz, hogy a normál arcbőr megőrizhető legyen a bőrmegújítást követően, szükséges a kiváltó okok kezelése és megszüntetése.

A DRHAZI specialitása a holisztikus arckezelés.



Mely rejtélyes testi okok befolyásolhatják arcbőrünk egészségét?

1. Az **ATLASZCSIGOLYA FICAMA** miatt kialakuló izomgörcsök az arcon és a nyakon. Átlagosan az emberek 20%-ának születése óta rendellenesen áll a legfelső csigolyája. Emiatt a fejnek állandó merev tartása van, ami fokozott izomfeszültséget, izomgörcsö-



ket okoz, és a nyakfájás mellett az arcon ereztettséget okozhat.

2. **HORMONÁLIS RENDELLENESÉGEK** is befolyásolják az arcbőr állapotát. A fogamzásgátló szerek, spirálok komoly bőrproblémák kiváltói lehetnek. A pajzsmirigyproblémák gyakran vezetnek puffadáshoz és duzzadt, vizes archoz. A ritkuló testszőrzet és szemöldök is intő jel lehet, általában pajzsmirigy-alulműködést jelez. Ha a szervezetünkben túl kevés a pajzsmirigyhormon, az arcbőr szárazzá, sápadttá, fakóvá és viszketővé válhat, a köröm is töredezhetsé, emellett jóval kevesebbet izzadunk. A pajzsmirigyhormon túlermelődése ezzel szemben állandó és fokozott izzadással és folytonos viszketéssel járhat együtt.

3. Az aknés tünetek egyik gyakori okozója a **REJTETT KRÓNIKUS GYULLADÁS** - ilyenkor lehet a háttérben rejtőzködő rossz fog, ami fájdalmat és gyulladást sem vált ki, vagy krónikus arcüreggyulladás. Góckutatásra kiváló lehet a szomatoinfra-vizsgálat, mely kockázat- és fájdalommentes vizsgálati módszer.

4. **FEHÉRJEEMÉSZTÉSI PROBLÉMA**, melynek leggyakoribb oka az ipari kenyérliszt. A gabonatermesztésben és a „gabonanemesítésben” az elsődleges szempont a hektáronkénti terméshozam lett, illetve az, hogy a búza bírja a szárazságot, a vegyszereket és a műtrágyát. Az évek alatt sikerült a keresztezésekkel olyan gluténszerkezeteket kialakítani, ami a termé-

szetben soha nem létezne, így a lebontása nehézségekbe ütközik. Ha nem bontjuk le a fehérjét, akkor az elkezd erjedni a vékonybélben; a savas erjedés károsítja a bélfalat, ami gyulladást okoz, sőt áteresztővé teszi a bélnyálkahártyát is, aminek következtében olyan fehérjék kerülhetnek a véráramba, amelyek ellen az immunrendszerünk ellenanyagot kezd termelni – és kialakulnak az allergiák, étel-intoleranciák. Ezt súlyosítja, hogy a gabonafélék – a legtöbb maghoz hasonlóan – emésztést gátló anyagokat tartalmaznak a kártevők elleni védekezésre. A növénynevesítő az elmúlt 50 évben megnövelték ezeknek az anyagoknak a mennyiségét, hogy ezáltal is elősegítsék a kártevők elleni védekezést. Ma a búzafehérje 50-szer több emésztést gátló

anyagot tartalmaz, mint korábban. Az új búzafajták élettani hatása egyértelműen látható az arcbőrökön. Érdekes módon azon esetekben, mikor bizonyítottan nincs gluténérzékenysége egy rosaceás, aknés páciensnek, és mégis elhagyja a táplálkozásából a glutént, a bőrkiegyensúlyozás után tartósan gyönyörű marad az arcbőre. Azon páciensek esetében, akik esznek ipari, finomított búzából származó glutént, gyakran előfordul a rosaceás, aknés bőrproblémák kiújulása.

Bőrünkön a lelkünk

Tapasztaltuk már sokan, ha sok stressznek vagyunk kitéve, megszorodhatnak a pattanásaink, és ha nem tudunk eleget pihenni, akkor bőrünk megszükrülhet. Az emberi bőr a test kialakulásakor ugyanabból a külső csírahámból fejlődik, mint a központi idegrendszer, ezért bőrünk az érzelmeink kifejezésének leglényegesebb, legjobban látható

szerve. Azonnal és jól láthatóan reagál az érzelmi színezetű izgalmak hatására: elpirulunk, elsápadunk, izzadunk, viszketünk vagy libabőrösek leszünk. A bőr felfogható az idegrendszer kifordí-

”Az egészséges, harmóniában élő ember belenéz a tükörbe és mosolyog, elégedett. Ha nem tetszik, amit látunk, sérült a bőrünk, a hajunk, esetleg más tüneteink is vannak, akkor az alapoknál kell kezdeni a vizsgálatást.



tott részeként. Így a bőr belső konfliktusaink hordozó szerve. Ezért bőrünk állandósult rendellenességei képesek mesélni a lelkiállapotról és a tudattalan megoldandó feladatairól.

A hajunk, az arcunk egészséges szépsége erőnket jelképezi, a hajhullás, a problémás arcbőr a feszültséget, az életerő csökkenését, kimerültséget, önbizalomhiányt jelezhet nekünk. Ha a belső feszültségek miatt extra módon feszítjük arcizmainkat, ez összenyomja a tápláló ereket, emiatt vékonyodik el és válik élettelené arcbőrünk. Súlyosabb esetben a feszültség összenyomja a mélyebben lévő vénákat is, és blokkolódik a mérgeanyagok és az elhasznált vér elszállítása. Ennek lehet eredménye a bőregyensúly zavara, a rosacea, az akne. A hajszálak a fejbőr pórusaiból



nőnek ki. A tartós stressz, a zaklatottság, az idegesség miatt a fejbőr is megfeszül, ilyenkor a haj nem jut elegendő tápanyaghoz, nem tud megfelelően lélegezni, elpusztul, kihullik, a tápanyaghiány miatt új haj sem nő, és elkezdődik a kopaszodás.

A hozzánk forduló páciensek legtöbbször hálás, ha rámutatunk, mely területen szükséges némi lélekerősítés.

Szellemi erő, kitartás az egészséges arcbőrét

Civilizációnk könnyen elszívhatja minden energiánkat, de ha mi irányítjuk sorsunkat, támogatja is örömteli életünket. Ha elfogadjuk, hogy gondolataink, érzelmeink és cselekedeteink teremtik meg valóságunkat, érdemes fejleszteni magunkat ezen a területen. Apró változtatásokkal, régi káros szokások elengedésével és pozitív új szokások

beépítésével elérhetjük, hogy egészségünk és szépségünk teljében legyen.

Első feladatunk, hogy tudjunk meg minél több információt életünkről. Ebben vannak segítségünkre testi tüneteink. Az egészséges, harmóniában élő ember belenéz a tükörbe és mosolyog, elégedett. Ha nem tetszik, amit látunk, sérült a bőrünk, a hajunk, esetleg más tüneteink is vannak, akkor az alapoknál kell kezdeni a vizsgálódást. Mit eszünk, mit iszunk, mi érintkezik a bőrünkkel, milyen az általános hangulatunk, milyen a napi-rendünk, hogyan kezeljük a stresszt és mit teszünk meg magunkért. Ha őszintén kielemezzük önmagunkat, könnyen ráébredünk, milyen az életünk, és akkor lesz lehetőségünk változtatni.

A holisztikus szemlélet alapja, hogy az anyag-energia-szellem bármelyik szintjén létrejövő működészavar diszharmoniót, egyensúlyvesztést hoz létre, amely az egész szervezetet érinti, és a gyógyítás nem technika, hanem a gyógyulási folyamatnak a fizikai, lelki és szellemi támogatása, az embernek a világ rendjébe való visszaillesztése.

Dr. Házi Edina ■

100% TERMÉSZETES
BŐRAZONOS SZERKEZET
HIGHTECH HATÓANYAGOK

DRHAZI
SKIN RESEARCH LABORATORIES

- ✓ Természetes és sejtszintű védelem
- ✓ Modern transzparens mechanikai fényvédők
- ✓ Hightech, bőrazonos ápolás

BŐRMEGÚJÍTÓ KÖZPONT

